

PLANNING

	lundi		mardi		mercredi		jeudi		vendredi		samedi	
	Salle noire	Salle rose	Salle noire	Salle rose	Salle noire	Salle rose	Salle noire	Salle rose	Salle noire	Salle rose	Salle noire	Salle rose
10h												
11h							TISSU AÉRIEN 9h-10H					POLE DANCE Tous niveaux
12h											AÉRIEN Ados/Kids	
13h											AÉRIEN Ados/Kids	
14h											Fermeture à 13h	
15h								POLE DANCE Kids			Préparation Compétition	EVJF Anniversaires Événements Stages
16h					AÉRIEN Kids					(uniquement pour les compétiteurs)		
17h					AÉRIEN Kids							
18h												
19h	CERCEAU Tous niveaux	BARRE AU SOL	TISSU AÉRIEN Tous niveaux	POLE DANCE Initiat / Deb1	POLE DANCE Ados	POLE DANCE Initiat / Deb1	POLE DANCE Deb2 / Inter 1	POLE DANCE Initiat / Deb1				
20h	POLE DANCE Deb2 / Inter1	POLE DANCE Initiat / Deb1	POLE DANCE Initiat / Deb1	POLE DANCE Inter2 / Inter3	CERCEAU Tous niveaux	RENFO POLE	POLE DANCE Deb2 / Inter 1	POLE DANCE Inter2 / Inter3	Accès libre salle aérien entraînements libres	Accès libre salle pole dance entraînements libres		
21h	POLE DANCE Tous niveaux	SEXY DANCE Débutant	YOGA	POLE DANCE Tous niveaux	POLE DANCE Deb2 / Inter 1	STRETCHING	POLE DANCE Initiat / Deb1	SEXY DANCE Avancé				

Fermeture à 22h

Planning 2024-2025. Ce planning peut être amené à évoluer en Septembre