

	lundi		mardi		mercredi		jeudi		vendredi		samedi		
	Salle noire	Salle rose	Salle noire	Salle rose	Salle noire	Salle rose	Salle noire	Salle rose	Salle noire	Salle rose	Salle noire	Salle rose	
10h							POLE DANCE Tous niveaux	STRETCHING				POLE DANCE Tous niveaux	
11h												STRETCHING	
12h												AÉRIEN Ados/Kids	
13h		ABDOS FESSIERS		POLE DANCE Tous niveaux								AÉRIEN Ados/Kids	
14h												Fermeture à 13h	
15h							POLE DANCE Kids					Préparation Compétition	EVJF Anniversaires Événements Stages
16h					AÉRIEN Kids						(uniquement pour les compétiteurs)		
17h					AÉRIEN Kids								
18h													
19h	CERCEAU Tous niveaux	BARRE AU SOL	TISSU AÉRIEN Tous niveaux	POLE DANCE Deb2 / Inter1	POLE DANCE Ados	POLE DANCE Deb2 / Inter1	POLE DANCE Initiat / Deb1	POLE DANCE Inter2 / Inter3	TISSU AÉRIEN Tous niveaux				
20h	POLE DANCE Deb2 / Inter1	POLE DANCE Initiat / Deb1	POLE DANCE Initiat / Deb1	POLE DANCE Inter2 / Inter3	CERCEAU Tous niveaux	RENFO POLE	POLE DANCE Deb2 / Inter 1	POLE DANCE Initiat / Deb1					
21h		SEXY DANCE Débutant	YOGA	POLE DANCE Tous niveaux	POLE DANCE Initiat / Deb1	STRETCHING	POLE DANCE Initiat / Deb1	SEXY DANCE Avancé					
												Fermeture à 22h	

Planning 2024-2025. Ce planning peut être amené à évoluer en Septembre